

REGOLAMENTO GITE

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative cicloturistiche di FIAB Varese Ciclocittà è quello di collaborazione e autonomia.

Collaborazione perché tutte le nostre gite sono organizzate e svolte da accompagnatori volontari;

Autonomia perché FIAB Varese Ciclocittà non è un'agenzia turistica e quindi ogni partecipante non ha una assistenza per gestire qualsiasi inconveniente di una escursione/gita.

Le gite proposte non costituiscono iniziative turistiche organizzate, né attività sportive, bensì attività sociali ricreativo-ambientale svolte per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

La partecipazione alle iniziative di FIAB Varese Ciclocittà implica la conoscenza e l'accettazione del presente Regolamento di partecipazione, che è anche consultabile sul sito:

<http://fiabciclocittavarese.it/category/gite/>

Le attività proposte sono riservate ai soci. Chi non è ancora socio può partecipare ad un massimo di 2 escursioni di un giorno per conoscere le caratteristiche delle attività proposte. Nel caso intenda continuare a partecipare ad ulteriori iniziative, **è tenuto ad associarsi**. Per partecipare a gite di più giorni è sempre necessario essere già soci o iscriversi preventivamente alla FIAB.

1. PRENOTAZIONI

Per prenotarsi è necessario contattare il **proponente** attraverso i canali di comunicazione indicati nel sito www.andiamoinbici.it (mail, sms, whatsapp o chiamata telefonica) almeno un giorno prima della gita. Per motivi di sicurezza e logistici, per ogni gita può esserci un numero massimo di partecipanti. Il **proponente** può quindi rifiutare la partecipazione perché è già stato raggiunto tale limite. Ovviamente è più facile trovare posti disponibili contattando il **proponente** con un certo anticipo. E-mail o chiamate al mattino della gita stessa non possono essere prese in considerazione.

In caso gite per le quali non è necessaria alcuna organizzazione logistica, il proponente può indicare che non è necessaria la prenotazione.

2. PRIMA DELLA GITA

Ogni partecipante si informa preventivamente sul **programma e sul percorso** (chilometri, dislivelli e difficoltà) e valuta se ha le condizioni fisiche e la bicicletta adatta per affrontare la gita.

La **bicicletta deve essere in perfetta efficienza**. Assicurarsi di avere i pneumatici in buono stato, le gomme gonfie, il cambio funzionante, i freni a posto, il sellino all'altezza giusta.

E' consigliato un **abbigliamento adatto**: pantaloncino con fondello, magliette di tessuto tecnico traspirante adatte alla stagione estiva o invernale, guanti, mantella anti-pioggia, crema solare, occhiali da sole. Il casco è SEMPRE consigliato;

Ogni partecipante deve avere con sé almeno una (meglio se due) camera d'aria di scorta **adatta alla propria bici** (in caso di dubbio verificare con il proprio ciclista di fiducia). Inoltre, nel caso le ruote della propria bicicletta non siano a sgancio rapido, il proprietario **deve avere con sé la chiave** necessaria per lo smontaggio della ruota. E' comunque consigliabile disporre delle minime attrezzature che permettano la soluzione di piccoli problemi in autonomia: pompa, levette cacciagomme.

Consigliamo anche di partire con la borraccia dell'acqua già piena e qualche snack, barrette, frutta secca etc.

3. ASSICURAZIONE

Salvo diversa indicazione per specifiche escursioni, per ogni gita, ai **soci** si chiede un contributo di 3€ al giorno, 2€ per l'**assicurazione infortuni** che ha validità per la durata della gita più 1€ come contributo all'associazione. Ai **non soci** si chiede un contributo di 5€, 2 € per l'**assicurazione infortuni più 1 euro l'assicurazione RC** (per i soci è compresa con la tessera annuale) più 2€ come contributo all'associazione.

Tale contributo va consegnato direttamente al **proponente** il giorno dell'escursione.

I dettagli del contratto di assicurazione sono consultabili in ogni momento alla pagina

<https://fiabitalia.it/fiab/vantaggi-di-diventare-socio-a-fiab/assicurazione-soci-e-associazioni/>.

Attenzione: per alcune gite potrebbe essere indicato in www.andiamoinbici.it che NON è prevista alcuna Polizza Infortuni; in tal caso ogni partecipante si assume la responsabilità della propria partecipazione, scaricando Fiab Varese Ciclocittà e i proponenti della gita da ogni responsabilità.

4. COMPORTAMENTO DURANTE LA GITA

Si raccomanda la puntualità. Se ci sono problemi che impediscono di arrivare in orario al ritrovo di partenza, va contattato tempestivamente il **proponente**.

E' altamente consigliabile disporre di un telefono cellulare funzionante e carico, e del numero di telefono del **proponente**.

- Durante la marcia si supera il **proponente** solo su sua espressa autorizzazione.
- se il gruppo è numeroso ci può essere una persona designata dal **proponente** che ha il ruolo di stare in coda e chiudere il gruppo (la "scopa"). Se si ha bisogno di fermarsi è consigliabile avvertirlo.
- Nel caso si intenda rinunciare a proseguire la gita, è necessario avvisare preventivamente il proponente o la scopa.
- Durante le soste è importante non invadere la strada e lasciare libero il passaggio per altri ciclisti o veicoli.
- Nel caso ci si sia **staccati dal gruppo** e non si sappia in che direzione procedere, va **contattato il proponente per telefono**.
- Oltre alla normale prudenza è necessario osservare tutte le norme del **Codice della Strada**.
- Eventuali partecipanti minori devono essere accompagnati da almeno un genitore o altro maggiorenne delegato, che se ne assume la piena responsabilità.
- **Rispetta la natura:** Fiab Varese Ciclocittà è una associazione ambientalista, e desideriamo lasciare i luoghi percorsi come li abbiamo trovati, e se possibile anche meglio.