



eventi gite iniziative 2018



CICLOCITTA'
FIAB VARESE



Ciclocittà, 30 anni di impegno per i ciclisti e per l'ambiente

Ciclocittà-FIAB è un'Associazione di Promozione Sociale, dal 18.01.2013 iscritta nel registro della Provincia di Varese nella Sezione Ambientale al numero VA-164. E' un'associazione di ciclisti urbani aderente alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta che opera per la diffusione della bicicletta come mezzo di trasporto. La bicicletta è un ottimo veicolo per brevi spostamenti in città, è pulita e silenziosa. Per fare turismo è un mezzo divertente e rilassante, alternativo all'automobile e può essere facilmente integrato con l'uso di mezzi pubblici.

Ciclocittà FIAB raccoglie e fornisce documentazione sul turismo in bicicletta, promuove studi, ricerche e convegni riferiti alla mobilità ciclistica e pedonale, contribuisce alla diffusione dell'utilizzo della bicicletta tra i giovani promuovendo attività di formazione nelle scuole, manifestazioni e passeggiate a loro indirizzate.

La storia:

Ciclocittà è stata fondata a Varese il 21 aprile 1988 con l'approvazione dello statuto e la sottoscrizione dell'atto costitutivo da parte di 24 soci fondatori. L'evento era stato preannunciato nel giugno 1987 da una pedalata cittadina promossa da Legambiente per chiamare a raccolta tutti gli "amici della bicicletta" varesini.

Un mese dopo, il pomeriggio di sabato 21 maggio, l'associazione faceva la sua prima comparsa in pubblico con la 1^a Varese a Pedali, ciclo-passeggiata organizzata con Legambiente, per affermare il ruolo della bicicletta come mezzo di trasporto ecologico.

Da allora sono seguite una serie di attività ed iniziative che hanno portato Ciclocittà ad essere una presenza conosciuta e costante nel panorama associativo Varesino, aggregando sino ad oggi, con diversa continuità, alcune centinaia di soci.

E' presente, con articoli sulla stampa locale, con partecipazione a dibattiti, ecc. nella vita civica varesina in particolare sui temi della mobilità.

Sviluppa attività rivolte alle scuole (check-up e istruzioni di manutenzione della bici, organizzazione di uscite o manifestazioni in bicicletta).

Ogni anno Ciclocittà organizza passeggiate e vacanze in bicicletta, con lo scopo di invitare nuove persone all'uso della bici, prediligendo per i trasferimenti, quando possibile, il treno o il bus.

Ciclocittà aderisce alla Federazione Italiana Amici della Bicicletta, di cui è stata un'associazione co-fondatrice, partecipando attivamente alle sue iniziative: cicloraduni annuali, campagne nazionali di promozione della bicicletta, ecc.

Nel giugno 2008 e nel giugno 2017 Ciclocittà ha organizzato il Cicloraduno Nazionale Fiab, guidando centinaia di partecipanti nei percorsi più belli dell'alto varesotto.

Sede di Ciclocittà FIAB:
Via Rainoldi 14
21100 Varese
tel. e fax 0332 231.999
ciclocitta.varese@gmail.com
www.fiabciclocittavarese.it

La sede è aperta dalle 17 alle 19
del martedì e del giovedì.

A SARONNO:
referente Franco Casali
info@fiabsaronno.it

AD ISPRA:
referente Alessandra Doridoni
fiablagomaggiore@gmail.com



dom
25
feb

LAGO DI VARESE E COMABBIO.
Giro dei laghi più vicini alla città sulle ciclabili, per iniziare l'anno di pedalate. Ritrovo h 9.00 in sede.
A cura di Rossana (@: ciclorossa@gmail.com).

ven
09
mar

INCONTRO SUL TEMA "SICUREZZA E BICICLETTA"
h 21.00 - Sala Serra - ISPRA
Incontro dibattito con rappresentanti di enti pubblici, tecnici, appassionati di ciclismo, per illustrare problemi e soluzioni possibili per pedalare sul nostro territorio con meno rischi per la nostra incolumità.
A cura di Bottega del Romeo, LibEreria, Sezione Fiab Lago Maggiore.

sab
10
mar

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI DI CICLOCITTÀ
h 15.00 - Varese, sede di via Rainoldi, 14.

dom
11
mar

FERROVIA RITROVATA
La recente riapertura della ferrovia Varese-Porto Ceresio suggerisce una pedalata di ricognizione del nuovo impianto e delle ricadute sulla mobilità ciclistica e intermodale che possono attivarsi tra Varese ed il Ceresio.
A cura di Beppe Ferrari (@: ferrary@alice.it - mob. 3493288079).

dom
25
mar

FAI A PRIMAVERA
Coglieremo l'opportunità che il FAI offre ogni anno per visitare ricchezze storiche e artistiche del nostro territorio. Pedalata facile per tutti.
A cura di Alessandra (@: alessandra.lavagno@alice.it).



dom
08
apr

ALLA SCOPERTA DEL VOLO TRA I BOSCHI INTORNO A MALPENSA.

Da Gallarate nei fitti boschi che ancora circondano l'aeroporto, fino al museo Agusta e poi alla splendida vista della piazza di Tornavento, passando dalla ex Dogana Austro-Ungarica. Rientriamo avventurandoci sui sentieri intorno a Somma lombardo. Sterrato 55%, 50 km, dislivello 150 m.

A cura di Alessandra (@: alessandra.lavagno@alice.it).

sab
14
apr

30 ANNI DI CICLOCITTA'.

Festeggeremo il nostro compleanno con una pedalata per la città ed un aperitivo con vecchi e nuovi amici.

A cura di Rossana (@: ciclorossa@gmail.com).

dom
15
apr

FESTA DI PRIMAVERA DI FIAB MILANO CICLOBBY.

Appuntamento dei soci Fiab di Milano e della Lombardia per un incontro festoso ed una pacifica sfilata nelle vie del centro.

Referente per trasferimento in treno: Leonardo (@: leosavel@vodafone.it).

ven dom
20 22
apr

ASSEMBLEA NAZIONALE FIAB A PESARO.

lun lun
23 30
apr

MAROCCO, LE CITTÀ IMPERIALI.

Affascinante ciclo-vacanza in Marocco tra le meravigliose città Imperiali. Partenza da Milano-Malpensa il giorno 23 aprile con aereo della Royal Air Maroc che trasporterà anche le nostre biciclette, regolarmente smontate ed imballate. Arrivo a Casablanca da dove si partirà per raggiungere le città di Rabat, Meknes, Fes, Marrakech. Assistenza pullman con aria condizionata al seguito con accompagnatore di lingua Italiana. Iscrizioni accettate fino al raggiungimento di 35 partecipanti entro e non oltre il 15 febbraio 2018.

A cura di Fernando (@: fernando_galasso@libero.it).



sab
05
mag

NOTTURNA.

Per scoprire il fascino notturno del paesaggio varesino.
A cura di Gigio (@: jermaki@me.com).

sab
12
mag

BIMBIMBICI.

Giochi e pedalata urbana per bambini della scuola elementare. Iniziativa nazionale della FIAB (vedi anche: www.bimbimbici.it) sempre attenta al tema dell'educazione dei più piccoli (ma anche dei grandi).
A cura di Pina (@: pina.belli@gmail.com).

dom
20
mag

IL GIRO DEI 4 NAVIGLI.

Itinerario fra storia e natura lungo grandi opere idrauliche attraverso la più importante ed estesa area naturale dell'intera Pianura Padana.
A cura di Chiara (mob.335-6237230).

dom
27
mag

CICLOVIA VAL BREMBANA (BG).

Km. 23+23. (trasferimento in auto). Si tratta di una pista ciclopedonale realizzata sfruttando l'ex percorso della dismessa ferrovia della Val Brembana. La pedalata inizia da Zogno per arrivare a Piazza Brembana e ritorno. Percorso facile, il tracciato è protetto e molto piacevole da percorrere sia per il paesaggio che per il fondo quasi tutto su asfalto.
A cura di Pina e Angelo (@: pinabelli@gmail.com).



sab dom
02 03
giu

CICLOCITTÀ FESTEGGIA CON GLI AMICI FIAB 30 ANNI IN SELLA

2 giugno - Giro del lago di Varese e lago di Comabbio. 3 giugno - Ponte Tresa (ciclabile della Valganna), giro del lago di Lugano con sosta a Casoro ed arrivo a Porto Ceresio.

A cura di Fernando (@: fernando_galasso@libero.it).

dom
03
giu

NOTE ANTICHE SULLE ACQUE DEI LAGHI.

Un tour stradale tra laghi, ville e le dolci colline tra Sesto Calende e Somma Lombardo. In mattinata, interessante visita guidata a Villa Bossi di Bodio Lomnago e al suo laboratorio artigianale di strumenti musicali antichi con annesso museo (durata visita circa 2 h, costo € 10) tutta stradale 53km, dislivello in salita 300 m.

A cura di Alessandra (@: alessandra.lavagno@alice.it).

sab dom
09 10
giu

LA VAL CAMONICA.

Seguendo il corso del fiume Oglio scendendo lungo la val Camonica, importante esempio di arte rupestre.

A cura di Chiara (mob.335-6237230).

dom
17
giu

SENTIERI E LAGHI MTB.

Da Varese a Cittiglio via bici+treno per poi partire alla scoperta dei tratturi più nascosti, tra lepri e farfalle che incrociano la nostra strada. Dopo aver lambito le sponde più quiete del Lago Maggiore, lo zig-zag tra i laghi minori ci porta fino a Ternate da dove rientreremo stanchi (forse) ma arricchiti e felici (certamente). Km. 45, sterrato 60%, dislivello in salita 400 m.

A cura di Alessandra (@: alessandra.lavagno@alice.it).

lun dom
18 24
giu

CICLORADUNO NAZIONALE FIAB A RAVENNA.

- 25 Febbraio - domenica: Lago di Varese e Comabbio.
 9 Marzo - venerdì: Incontro sul tema "Sicurezza e Bicicletta".
 10 Marzo - sabato: Assemblea annuale dei soci di Ciclocittà.
 11 Marzo - domenica: Ferrovia ritrovata.
 25 Marzo - domenica: FAI a Primavera.
 08 Aprile - domenica: In MTB i boschi intorno a Malpensa.
 14 Aprile - sabato: 30 anni di Ciclocittà Varese.
 15 Aprile - domenica Festa di Primavera di Fiab Milano Ciclobby.
 20/22 Aprile Assemblea nazionale FIAB a Pesaro.
 23/30 aprile - da lunedì a lunedì: Marocco, le città imperiali.
 5 maggio - sabato: Notturna.
 12 maggio - sabato: Bimbibici.
 20 maggio - domenica: Il Giro dei 4 Navigli.
 27 maggio - domenica: Ciclovía Val Brembana (BG).
 02/03 giugno - sabato e domenica: Ciclocittà festeggia con gli amici FIAB 30 anni in sella.
 03 Giugno - domenica: Note antiche sulle acque dei laghi.
 9/10 giugno - sabato e domenica: La val Camonica.
 17 giugno - domenica: Sentieri e Laghi MTB.
 18-24 giugno: Cicloraduno Nazionale Fiab a Ravenna.
 1 luglio - domenica: Mangia Bevi e Bici.
 8 luglio - domenica: Como, il teatro.
 14/15 Luglio - sabato e domenica: Val Maggia.
 12 agosto - domenica: Il lago Maggiore (per famiglie).
 18/25 agosto: Le Dolomiti Bellunesi, la Valsugana e l'altipiano di Asiago.
 16/22 settembre: Settimana Europea della Mobilità.
 23/29 settembre - da domenica a sabato: Bicistaffetta.
 30 Settembre - domenica: Tra i polmoni verdi del Gallaratese e il museo del tessile di Busto.
 6/7 ottobre - sabato e domenica: Marcia della Pace ad Assisi.
 14 ottobre - domenica: L'ombra del tempo in Lomellina.
 20/21 ottobre - sabato e domenica: Val d'Aosta.
 28 ottobre - domenica: Monti Lariani.
 1/4 novembre - da giovedì a domenica: Il mare d'inverno.
 10 novembre - sabato: Giornata del tesseramento Fiab.
 15 dicembre- sabato: Aperitivo degli Auguri.



CICLOCITTA'
FIAB VARESE

insetto
da
staccare

gennaio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

febbraio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

novembre

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

dicembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Come iscriversi a FIAB-Ciclocittà

Acquistare la tessera 2018 della Fiab è per il ciclista varesino e varesotto il primo passo (o pedalata) da fare prima di avventurarsi in qualsiasi percorso ciclabile.

Costo della tessera:

socio ordinario € 28,00 - (compresi 6,00 € per RIVISTA BC)

socio sostenitore € 40,00 - (con RIVISTA BC € 46,00)

socio familiare € 12,00

socio junior (minore di 14 anni) € 7,00

Dove iscriversi:

a VARESE:

nella sede sociale di Via Rainoldi 14 il martedì e giovedì pomeriggio dalle 17 alle 18,
tel. 0332.231.999.

a SARONNO:

Referente Fiab: Franco Casali, email: info@fiabsaronno.it.

ad ISPRA:

presso Libreria Bottega del Romeo piazza S.Martino 63.

Referente Fiab: Alessandra Doridoni, email: info@bottegedelromeo.com.

TESSERA VIRTUALE:

è il modo più comodo di avere la tessera, in tre passaggi:

1. inviare un bonifico sul conto di Ciclocittà presso Pop.Sondrio di Varese,

Iban: IT 39 Y 05696 10800 000021031X42,

pari all'importo della tessera prescelta, più eventuale abbonamento alla rivista BC (importi sopra dettagliati);

2. inviare una email all'indirizzo: ciclocitta.varese@gmail.com;

a) se rinnovo con solo nome e cognome;

b) se prima tessera con dati completi (data e luogo di nascita, domicilio, telefono, email, professione, titolo di studio, preferenza per: ciclismo urbano o cicloturismo).

L'indirizzo postale completo è fondamentale per ricevere a casa la rivista BC.

L'indirizzo e-mail esatto serve

per potervi aggiungere alla mailing list degli iscritti.

3. attendere sul proprio indirizzo email la tessera in pdf (da stampare e conservare).

AVVERTENZE PER GITE E PASSEGGIATE

* Le gite sono organizzate per i soci delle associazioni FIAB.

* Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività sociale.

* Quota di partecipazione alle gite giornaliere, comprensiva dell'assicurazione infortuni:
€ 3,00 - più eventuali spese di trasporto.

Maggiori dettagli, eventuali modifiche e condizioni di partecipazione alle singole gite presso la sede o sul blog.



dom
01
lug

MANGIA BEVI BICI: OTTAVA EDIZIONE DELLA PEDALATA ENOGASTRONOMICA.

Mangia Bevi e Bici con novità sia nei percorsi che nelle tappe. L'obiettivo principale è la valorizzazione del territorio dei laghi varesini e delle peculiarità paesaggistiche, storiche, naturalistiche. Partendo da Ispra i percorsi saranno in direzione di Laveno Mombello, alla scoperta di scenari e piccoli tesori d'arte poco conosciuti, toccando sia le rive del lago Maggiore sia luoghi interni. Non mancheranno sorprese anche tra le tappe enogastronomiche, che saranno almeno in parte inedite e come sempre daranno spazio ai prodotti locali. Data di riserva in caso di maltempo: 9 settembre. Sconto sull'iscrizione per i soci Fiab. A cura di LibEreria (@: fiablagomaggiore@gmail.com).

dom
08
lug

COMO, IL TEATRO.

Per vie poco trafficate e piste ciclabili tra Italia e Svizzera andiamo a Como dove una guida ci farà conoscere il teatro sociale della città dove si esibirono Niccolò Paganini, Franz Liszt e Giuditta Pasta. A cura di Cesare (@: cesarepesca@gmail.com).

sab dom
14 15
lug

VAL MAGGIA.

Perfetto itinerario ciclabile tra i monti del Canton Ticino. Percorriamo la nuova ciclabile che ha ottenuto nel 2016 il prestigioso premio Prix Velo come nuovo itinerario di eccellenza. Da Bellinzona attraversiamo il Piano di Magadino fino a Locarno dove iniziamo la dolce salita nella valle, di metro in metro più idillica e stupefacente, fino a Bignasco dove pernosteremo. Prima di tornare alla piana, una rosa di opzioni ci permetteranno di scoprire i tesori artistici e naturali della valle. Km. 120, stradale + pista ciclabile, dislivello in salita 650m. A cura di Alessandra (@: alessandra.lavagno@alice.it).



dom **IL LAGO MAGGIORE.**

12 Gita con itinerario adatto alle famiglie sulle sponde del lago
ago Maggiore.

A cura di Fabrizio (@: fabrizio.ciclocitta@gmx.de).

sab **LE DOLOMITI BELLUNESI, LA VALSUGANA E L'ALTIPIANO DI**
18 **ASIAGO.**

ago Itinerario ad anello in 7 tappe: si costeggiano fiumi e laghi alpini, attraversando boschi e superando passi in splendidi paesaggi dolomitici e ospitati dalle tradizioni venete e trentine. Percorsi con salite impegnative mitigati dalla contenuta lunghezza delle tappe. Difficoltà media Lunghezza complessiva circa 330 km. Pernottamenti in albergo.

A cura di Rossana (@ ciclo.rossa@gmail.com).



dom sab
16 22
set

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ.

Tutti gli anni slogan nuovi per ribadire lo stesso concetto: in città si vive meglio se ci si sposta meglio (= meno auto +bici e + mezzi pubblici). Occasione di confronto con cittadini, associazioni, amministratori, esperti di mobilità, per fare bilanci e progetti

dom sab
23 29
set

BICISTAFFETTA.

A Verona, da Susa e da Trieste.

dom
30
set

TRA I POLMONI VERDI DEL GALLARATESE E IL MUSEO DEL TESSILE DI BUSTO.

Partendo dalla stazione di Cavaria (treno+bici da Varese), percorriamo i corridoi verdi a ovest di Gallarate fino a giungere al Museo del tessile di Busto Arsizio, con visita guidata. Nel pomeriggio un tratto della ciclabile dell'Olona e tanti boschi ci accompagneranno fino a Cislago per il rientro in treno a Varese. Km. 57, dislivello 150 m, sterrato 50% - bici MTB o ibride .



sab dom
06 07
ott

MARCIA DELLA PACE AD ASSISI.

La gita ci porterà a visitare piccoli borghi umbri ed a partecipare alla "marcia della pace" da Perugia ad Assisi, dando il contributo di FIAB alla manifestazione per la pace e per la fratellanza tra i popoli.

A cura di Eliana (@: coci61@virgilio.it).

dom
14
ott

L'OMBRA DEL TEMPO IN LOMELLINA.

Fra antichi borghi e cascine lombarde alla scoperta degli antichi orologi solari.

A cura di Chiara (mob. 335-6237230).

sab dom
20 21
ott

VAL D'AOSTA.

Gita medio impegnativa. Da Ivrea pedaliamo fino a Fenis dove visiteremo il castello uno dei più belli della valle esistente almeno dal 1242. Poi sino ad Aosta per pernottamento. Domenica mattina visita della città considerata "la capitale del buon vivere", all'area megalitica e ai resti dei monumenti romani. Ritorno ad Ivrea e poi a Varese in auto e furgone.

A cura di Cesare (@: cesarepesca@gmail.com).

dom
28
ott

MONTI LARIANI.

Da Varese verso Cernobbio si transita da Val Sorda e Gaggiolo, poi attraversato il valico di Maslianico si prende la strada "Regina vecchia" costeggiando il lago. Raggiunto Argegno si sale a Pigra in funivia. Su uno stretto stradino asfaltato si scende attraverso Blessagno a San Fedele. Poi si risale per arrivare ad Erbonne e si sconfinava in Svizzera a Scudelatte in 20 minuti di bici in spalla. Siamo sotto al monte Generoso in fondo alla valle di Muggio. A Cabbio si cambia versante e in ripida discesa si attraversa Castel S.Pietro sino a Mendrisio. Da Varese a Varese km 90. La strada quasi tutta asfaltata.

A cura di Danilo (@: danilocrosta@gmail.com).



sab dom
01 04
nov

IL MARE D'INVERNO

Adriatico o Tirreno ? Pianure o promontori ? Da decidere in corso d'anno, ma certamente da Varese si cercherà, come tutti gli anni, una via verso il mare.

E' una tradizione di Ciclocittà e le guide indiscusse sono i coniugi Minazzi (@: ciclorossa@gmail.com).

sab
10
nov

GIORNATA DEL TESSERAMENTO FIAB.

Ci ritroviamo per ricordare le pedalate del 2018 e fare nuovi progetti per il 2019, sottoscrivendo la tessera FIAB per dare forza alle ragioni dei ciclisti urbani e dei cicloturisti italiani.

sab
15
dic

APERITIVO DEGLI AUGURI.

Tradizionale appuntamento di fine anno per brindare tutti insieme.



CICLOCITTA'
FIAB VARESE

dal 1988

Sede di Ciclocittà FIAB:
Via Rainoldi 14
21100 Varese
tel. e fax 0332 231.999
ciclocitta.varese@gmail.com
www.fiabciclocittavarese.it

La sede è aperta dalle 17 alle 19
del martedì e del giovedì.

A SARONNO
referente Franco Casali
info@fiabsaronno.it

AD ISPRA:
referente Alessandra Doridoni
fiablagomaggiore@gmail.com