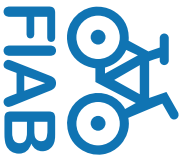




Ciclociotà FIAB, Varese
 via Rainoldi 14 - 21100
 Varese
 tel. 0332 231.999,
 e-mail: ciclociotta.varese@gmail.com
<http://www.fiabciclociottavarese.it>
 Codice Fiscale: 95012000121



Varese - Lapedona - Saronno



Via Rainoldi 14
 21100 Varese
 tel/fax 0332812059
<http://fiabciclociottavarese.it/>
ciclociotta.varese@gmail.com

FIAB Onlus
 Via Cavaglia, 3/A - 20139 Milano - telefono
 02 84073149 - fax 02 92853063
 cellulare 388 3912068
amministrazione@fiab-onlus.it
<http://www.fiab-onlus.it/bici/>
 c.f. / p.iva 11542060154

Illustrazioni: Ettore Schioppa © tutti i diritti riservati.

Beccali in anticipo !

Chi ? Quegli che non lo sanno ma stanno per venirti addosso. Anticipare l'errore altrui è come prevedere una mossa negli scacchi, o una giocata nel basket o nel calcio. La casistica è ampia: l'auto appena parcheggiata che apre lo sportello, l'auto o la moto che non si ferma allo "stop", l'auto che se ne infischia alla grande se tu hai alzato il braccio sinistro per svoltare in una via laterale, sono solo alcuni esempi.

Fai valere i tuoi diritti

In strada si deve essere corretti ma non timidi od esitanti. Molta prudenza ma anche nessuna arrendevolezza con chi guida i veicoli a motore a velocità eccessive o li parcheggia in divieto di sosta: sbagliano e mettono in pericolo la tua incolumità.

Cura la tua bici

la bici chiede poco, ma senza quel poco si rischia molto. Freni funzionanti (tutti e due), cambio ben registrato e catena non "molle" e lubrificata, ruote gonfie il giusto ed in buono stato, bloccaggi delle ruote del manubrio e della sella serrati il giusto. Se vuoi bene alla tua bici, Lei ti porterà ovunque nel mondo



Pedalarare in sicurezza

Andare in bici è divertente, ma allenare l'abilità di pedalare sicuri, soprattutto in città, è importante. Rispettare il codice della strada è necessario ma non sufficiente. Ecco alcuni consigli.

SHARING GETS YOU FURTHER

#MOBILITYWEEK



EUROPEAN MOBILITY WEEK

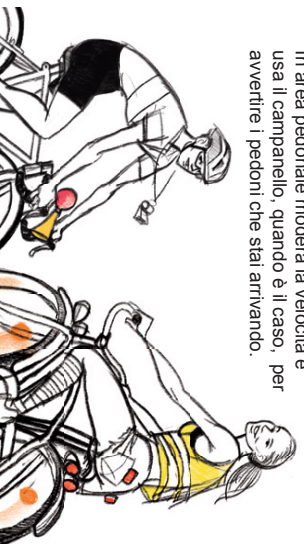


Fatti vedere

Abiti di colore sgargiante, bracciali e giubbirini riflettenti, catanfrangenti sui raggi e sullo zaino, luci anteriori e posteriori accese quando è buio, segnalano per tempo ai conducenti di veicoli più veloci la tua presenza.

Fatti sentire

In area pedonale modera la velocità e usa il campanello, quando è il caso, per avvertire i pedoni che stai arrivando.

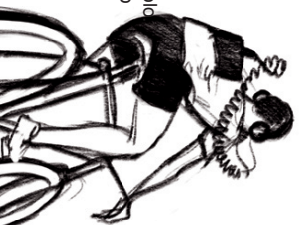


Guarda

Certo, si sa, si pedala ad occhi aperti, ma non basta. Infatti sono infinite le cose da vedere: la segnalatica verticale ed orizzontale, le buche (ce ne sono di tanti tipi) o l'asfalto rovinato davanti a noi, chi o cosa è in movimento ai lati del nostro percorso, la traiettoria dei nostri compagni di pedali. Usare bene la "coda dell'occhio" aiuta molto.

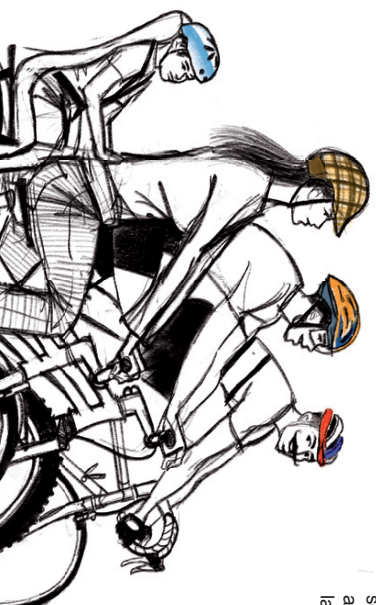
Ascolta

Tieni le orecchie libere. Un motore su di giri (velocità eccessiva), il rumore di un camion o di un bus (mezzo ingorbrante), segnalano spesso un potenziale pericolo. Se la strada è stretta meglio fermarsi a farsi da parte.



Indossa il casco

Non è obbligatorio, ma molto consigliato! Cadere dalla bici può capitare: se dopo la caduta si rompe il casco, se ne compra un altro; se si rompe la testa ... NOI!



Rispetta i pedoni

Fermati alle strisce pedonali impegnate da pedoni; vai piano nelle vie pedonali e non tagliare mai la traiettoria agli angoli degli edifici; se devi usare il marciapiede pedala "a passo d'uomo" o, meglio, scendi; ricorda che un ciclista può trasformarsi in un attimo in un pedone che porta felicemente a spasso la sua bici!

