



# MANGIA BEVI E BICI

11 settembre 2016

## LA PEDALATA ENOGASTRONOMICA DEL LAGO MAGGIORE

6° EDIZIONE

Partenza e arrivo: Ispra (VA)

Percorso corto (km 25): partenza libera dalle 11,30 alle 13

Percorsi medio (35 km) e lungo (45 km): partenza libera dalle 10,30 alle 12

Per tutti: arrivo a Ispra entro le ore 18.

**Natura, buona tavola, arte e design**

Lungo i percorsi si trovano tappe enogastronomiche e culturali.

Le tappe enogastronomiche valorizzano la cucina e i prodotti locali.

MBB 2016 ha tappe culturali sul tema dell'arte contemporanea e del design.

I percorsi toccano i comuni di Ispra, Angera, Ranco, Taino, Sesto Calende, Comabbio, Ternate, Vergiate, Varano Borghi, Mercallo e Osmate e sono percorsi misti tra strade asfaltate ma secondarie, piste ciclabili e sterrati semplici. Si consigliano mountain bike o city bike, sconsigliata la bici da corsa.

*Mangia, Bevi e Bici non è una semplice pedalata enogastronomica, ma un vero progetto di valorizzazione di un territorio, un connubio tra cicloturismo, ecologia, cultura e prodotti tipici: la bicicletta è uno straordinario strumento per vivere e conoscere natura e borghi in provincia di Varese, ma è anche l'opportunità per fare rete tra varie realtà che investono sulla riscoperta delle tradizioni, sui prodotti a chilometro zero, sulla mobilità sostenibile*

### COME ISCRIVERSI A MANGIA BEVI E BICI?

Iscriversi a Mangia Bevi e Bici costa € 28 per gli adulti e € 15 per i ragazzi fino a 15 anni (comprensivi di 4 ticket per le degustazioni - 3 ticket per i minori di anni 15 - visite culturali esclusive e un ricco omaggio finale).

Le degustazioni sono ciascuna un piatto di portata completo.

**L'iscrizione è necessaria e da effettuare entro il 9 settembre.**

Info e iscrizioni (necessarie per partecipare):

La LibEreria nella Bottega del Romeo - p.zza san Martino 63, ISPRRA (VA)

lalibereria@bottegedelromeo.com - tel. 348 8516760

 Mangia Bevi e Bici

